

2019年
3月

SNSで
情報
発信中!



イベントカレンダー

3/1	金	働くパパママ応援デ-	
2	土	カップルデ-	
3	日	キッズデ- ひな祭り	
4	月	ノルディックウォーク	
5	火	いきいき夫婦120	岩湯男・木湯女
6	水	レディースデ-	
7	木	メンズデ-	
8	金	働くパパママ応援デ-	
9	土	カップルデ-	
10	日	キッズデ-	
11	月	休館日	
12	火	いきいき夫婦120	岩湯女・木湯男
13	水	レディースデ-	
14	木	メンズデ- ホワイトデー	
15	金	働くパパママ応援デ-	
16	土	カップルデ-	
17	日	キッズデ-	
18	月	ノルディックウォーク	
19	火	いきいき夫婦120	岩湯男・木湯女
20	水	レディースデ-	
21	木	メンズデ-	
22	金	働くパパママ応援デ-	
23	土	カップルデ-	
24	日	キッズデ-	
25	月	休館日	
26	火	いきいき夫婦120 おふるの日	岩湯女・木湯男
27	水	レディースデ-	
28	木	メンズデ-	
29	金	働くパパママ応援デ-	
30	土	カップルデ-	
31	日	臨時休館	

雛あられ プレゼント



3/3
女性入浴
先着50名様に
雛あられプレゼント

ホワイトデー プレゼント



3/14
女性入浴
先着50名様に
プレゼントあり♪

ウォーキングサークル

(ウォーキング/ノルディックウォーク)



日にち：3/4、3/18

場所：湯命館に9時までに集合

参加費：500円または入浴回数券

※当日入浴できます。

持ち物：タオル、リュックサック

服装：動きやすいもの、歩きやすいシューズ

・小雨決行。強雨の場合は屋内で行う場合もあります。但し、警報がでている場合は中止です。

・集合時間は9時です。9時までに湯命館で受付をして湯命館となりの交流センターへお集りください。

バランス整体



- 場所：湯命館1階 ●時間：11時～17時
- 休み：湯命館の定休日（第2・第4月曜日）
毎週火曜日

○お試しコース(20分) …2,000円

初めての方。時間に余裕が無い方におすすめです。

○部分コース(30分) …3,000円

首・肩・背中などの部分を施術します。

○女性専科コース(40分) …3,000円

女性の方のみ 40分 3,000円で施術します。

○普通コース(60分) …5,000円

全身のたるさがある方や上半身から下半身にかけて総合的に診てほしい方におすすめです。

○しっかりコース(90分) …7,000円

全身を施術+コリのひどい部位を施術します。

○整顔美颜コース(15分) …1,000円

(30分) …2,000円

顔にもコリがあります。顔や顎が痛い、噛み合わせが悪いお化粧ののりが悪いなどという方におすすめです。

臨時休館のお知らせ

3月31日(日)

指定管理終了に伴う
作業の為休館いたします。